



મે - ૨૦૨૫
અંક - ૬૫

સંપાદકીય બોર્ડ

- શ્રી એચ.જી. દવે
- શ્રી એસ.જે. મહેતા
- શ્રી એમ.એમ.ઠક્કર
- શ્રી પી.ટી.પટેરીયા



અનુક્રમણિકા

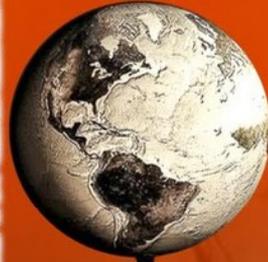
- ❖ અવનની જડીબુટ્ટી
- ❖ ખુશિયાં કિસ્તોં વાલી
- ❖ ભારતમાં પિપિદ્ય પ્રકારના પાસપોટ
- ❖ આ હરિફાઈનાં યુગમાં શરીફાઈ ન છીનવાઈ જાય...
- ❖ લીબડાનું મહત્વ
- ❖ દતાત્રેય ભગવાને માનેલા ગુરૂઓ
- ❖ પિવેક નિષ્ઠા
- ❖ દરેક પિતાના ભાગ્યમાં પુત્રી નથી હોતી
- ❖ Photography
- ❖ શાળાની પ્રવૃત્તિઓ



GSECL



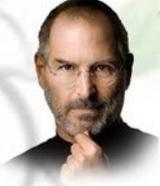
અરુણોદય



ડિઝાઇન:- એમ.એમ.ઠક્કર(મા.શિક્ષક) ૯૦૯૯૫૨૪૦૧

સર્વે જીએમડીસી , જીએસઈસીએલ કર્મચારી ભાઈઓ-બહેનો , શિક્ષકમિત્રો તથા વિદ્યાર્થીઓ સૌને સાદર વંદન “અરૂણોદય” મે -૨૦૨૫ , અંક-૬૫ ને આપ સર્વની સમક્ષ રજુ કરતાં ખૂબ ખૂબ હર્ષની લાગણી અનુભવું છું.

તંત્રી સ્થાનેથી સર્વેને હું આ અરૂણોદય અંકમાં આપ દ્વારા કોઈપણ લેખ આપવામાં આવશે તો તે સ્વીકાર્ય રહેશે. જેથી આજના આ ઓનલાઈન જમાનામાં સુંદર લેખો વાંચવા માટે અને લખવા માટે કર્મચારીઓ તથા તેમના આશ્રિતો પ્રેરિત થશે અને વધુમાં વધુ લેખો આપણે આ અંકમાં સમાવી શકીશું. - તંત્રી



જીવનની જડીબુટ્ટી

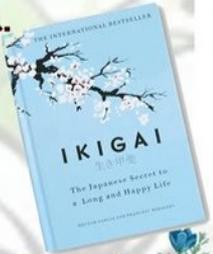


સ્ટીવ જોબ્સ ‘એપલ કંપની’ ના founder અમેરીકાની સ્ટેન્ડફોર્ડ યુનિવર્સિટીના વિદ્યાર્થીઓના વિદાય કાર્યક્રમમાં speech આપી હતી જેમાં પોતાના જ જીવનના અનુભવો ઉપરથી વિદ્યાર્થીઓને શીખ આપી હતી. જે આ પ્રમાણે છે. જીવનમાં આવતા સંઘર્ષો ને એમણે કડવી દવા કહી છે. જે દર્દીને આપવી જરૂરી છે. ક્યારેક જીંદગી આપણને ઠોકરો આપે છે. પણ આપણે વિશ્વાસ ખોવો ન જોઈએ. સ્ટીવ જોબ્સ પૂરા વિશ્વાસથી કહે છે કે એ એટલા માટે આગળ વધ્યા કારણકે એ એમના કામને પ્રેમ કરતા હતા. વ્યક્તિ માટે એ જરૂરી છે કે તે પોતાના કર્મને શોધ કે જેમાં તેમને interest હોય જેને તે માણી શકે. કારણકે કામ આપણા જીવનનો બહુ મોટો હિસ્સો હોય છે. વાસ્તવિક રીતે સંતુષ્ટ થવાની આ જ એક રીત હોય છે. તમે એ કરો જે તમને પસંદ હોય અને હજુ સુધી એ કામ તમને મળ્યું નથી તો તમે રોકાશો નહિ તમે એ કામની શોધ કરો, તમારા રસના વિષયને ઢંઢોળીને બહાર લાવો, સફળતા આપો આપ મળશે.

જે થાય એ સારા માટે જ થાય છે. જે પણ બને છે તે સમયે આપણને ખબર નથી હોતી પણ આગળ જઈને કોઈને કોઈ રીતે આપણા ભવિષ્યથી તે connect થઈ જાય છે. તમે જે કરો છો તમાં અને ઈશ્વર બંને ઉપર વિશ્વાસ રાખી best performance કરતા જાવ.

ગાર્સિયા દ્વારા લખવામાં આવેલી Ikigai (book of Japan) નો સારાંશ કે જે book ને મોટા ભાગના જાપાની લોકો follow કરે છે. Ikigai નો અર્થ થાય છે – જીવન જીવવાનો ઉદ્દેશ્ય.

- જીવનમાં એક ઉદ્દેશ્ય હોવો જોઈએ.
- જે પ્રવૃત્તિ કરવામાં તમને આનંદ આવે છે તે કરો.
- સંતુલિત અને હળવો ખોરાક લેવો 100% પેટ ભરીને ન ખાવું.
- હળવી કસરત , યોગ અને મેડીટેશન કરવું.
- જીવનમાં મુશ્કેલીઓ આવવી સ્વાભાવિક છે પણ આપણા ઉપર એ નિર્ભર છે કે આપણે એને કેવી રીતે લઈએ છીએ. માનસિક રૂપથી મજબૂત બની તેમાંથી કંઈક નવું શીખવાની તક સમજી લેવી.
- સંકટથી ભાગવા કરતા એને સ્વીકારી લેવું જોઈએ.



ડેરેન હાર્ડી દ્વારા લખવામાં આવેલ પુસ્તક 'The compound Effect' કહે છે કે ક્યારેક આપણે સફળતા માટે મોટા બદલાવની રાહ જોઈએ છીએ 'The compound Effect' શીખવે છે કે મોટા મોટા ફેરફારો એક જ દિવસે નહીં થાય પરંતુ નાના નાના પગલાં લઈને સમય સાથે તે મોટા પરિણામોમાં ફેરવાય છે. તમારા રોજિંદા નિર્ણયો અને ટેવો જ છે જે સમય સાથે તમારું ભવિષ્ય નક્કી કરશે. દરરોજ ફક્ત 30 મિનિટ કસરત લાંબાગાળે તમારા શરીર માટે ચમત્કારિક પરિણામ લાવી શકે છે. દરરોજ 10 થી 15 મિનિટ વાંચન કરવાથી અથવા નવી કોઈ વસ્તુ શીખવાથી તમારું જ્ઞાન અને કુશળતા long term માં બીજા કરતા ઘણી આગળ લઈ જશે.

- રોજ થોડો સમય પરિવાર અને મિત્રોને આપવો
- આદતો સારી કે ખરાબ તાત્કાલિક બદલાતી નથી પણ ધીમે ધીમે તમારી ઓળખ બની જાય છે



ખુશિયાં કિસ્તોં વાલી



**Puneet Singh
Overman,**
Umarsar Lignite Project



हर बार यही सोचकर गुज़रे हैं दिन और पल,
"बस हो जाने दो पूर्ण यह काम,
फिर चखेंगे खुशियों के फल।"
पर समय की चाल भी कितनी अजीब होती है,
खुशियां यहाँ उधार मिलती है, और किस्तों में सहेजी जाती हैं।
मिलती है तनख्वाह जब माह के आरंभ में,
तो छिपा होता है सुख क्षणिक उसके अंक में।
सूरज की पहली किरण और रातों में तारे,
खुशियां तो अब हैं बस इन्हीं के सहारे।
गरमागरम चाय की चुस्की में मिलती है राहत,
हम ढूंढते हैं इन्हीं पलों में अनमोल अमानत।
खुशी के दिन हम कैलेंडर पर चिह्नित करते हैं,
जैसे किसी कर्ज़ की किस्त हम हर माह भरते हैं।
क्या यूँ ही बीत जाएगी सारी उम्र हमारी?
क्या केवल आनंद के मंज़िल तक ही सीमित है यादें प्यारी?
खुशी को मुकाम नहीं, सफ़र बना लेते हैं,
पल पल की खुशियां हरपल में है, ये सच मान लेते हैं।
चलो आज कुछ पल खुशी के उधार ले लेते हैं,
बिना किसी कारण के बस मुस्कुरा लेते हैं।
छोटे-छोटे पल ही तो हैं जीवन की पूंजी,
इन्हीं से बनती है आखिर खुशियों की कुंजी।



(4) નારંગી પાસપોર્ટ :-

ઓરેન્જ પાસપોર્ટ 2018થી ભારતીય નાગરિકો માટે જરી કરવામાં આવ્યો હતો. આ પાસપોર્ટ અન્ય પાસપોર્ટથી એકદમ અલગ દેખાય છે. ઓરેન્જ કલર એટલા માટે છે કે એવા લોકોને ઓળખી શકાય કે જેમણે ધોરણ 10 થી આગળ અભ્યાસ કર્યો નથી. રેગ્યુલર પાસપોર્ટની જેમાં આમાં છેલ્લા પેઈજ પર આપેલી વિગતો જોવા મળશે નહિ. આ લોકો કે જેઓ ઓછા શિક્ષિત છે તેઓ ECR (ઈમિગ્રેશન ચેક રીકવાયર્ડ) કેટેગરીમાં આવે છે.



આ હરિફાઈનાં યુગમાં

શરીફાઈ ન ધીનવાઈ જાય...

મારાં મિત્ર રમેશ રામ સાથે સંવાદ...



પિયુષભાઈ આહીર
મોટીવેશન સ્પીકર
ભગુડા (મોગલ ધામ)

મિહિરભાઈ આજે 5 વર્ષના થયા, મને આંનદ છે કે આજ દિન સુધીમાં એને કક્કાનો ('ક') કે સો એકડામાનો ૧ (એકડો) કે વન થી ટેનનો 1 (વન) ન શીખવવામાં કે ન શીખવાડવા દેવામાં હું સફળ રહ્યો છું. હજુ સુધી પ્લેહાઉસ કે (કે.જી) માં એડમિશન ન લેવાનો પણ આનંદ છે. હજુ સુધી એને મોબાઈલનો લોક ખોલતાં નથી શીખવા દીધું એને પણ હું અમારા પરિવારની એક અદ્વિતય સિદ્ધિ ગણું છું.

આજના સમય પ્રમાણે સવાલ ચોક્કસ થશે કે તો શીખવ્યું શુ...???? બસ કંઈ જ નહીં...ખરેખર કંઈ જ નહિ. બસ એને એની રીતે વ્યક્ત થવા દીધો, ખુલવા દીધો, ખીલવા દીધો, રમવા દીધો, રડવા દીધો, રખડવા દીધો, રંજાડવા દીધો, દોડવા દીધો અને પડવા દીધો.... ! ક્યારેક અમુક જૂજ ઘટનાઓને બાદ કરતાં રોક્યો કે ટોક્યો પણ ખૂબ જ ઓછો. ઈશ્વરે એને આ દુનિયામાં હરીફાઈ કરવા નહિ પણ શરીફાઈ કરવા મોકલ્યો છે એ દ્રઢપણે અમે માન્યું છે. એના પર અમે અમારા હક કે માલિકીપણાના ભાવ કરતાં વાલ્મિકીપણાનો ભાવ સ-વિશેષ રાખ્યો છે.

હા...આ બધાના કારણે અમુક બાબતો એની રીતે શીખ્યો છે. જેમ કે, અજાણ્યા લોકોની વચ્ચે જરાઈ પણ શરમાયા વગર જાણીતાની જેમ જ વર્તન કરવું, કોઈપણ જગ્યાએ કોઈપણ લોકોની વચ્ચે તરત સેટ થઈ જવું, ક્યાંય પણ અજાણ્યું ન લાગવું, ક્યારેક ઉંમરની સરખામણીમાં વધુ સમજદારીપૂર્વકની વાત કરી દેવી, બાપ પરથી દીકરો ઓળખાતો હોય છે એ સહજ બાબત છે પણ અમારાં ગામમાં ઘણી જગ્યાએ આજે મિહિરના કુટુંબના સભ્યો તરીકે અમારી ઓળખાણ થઈ છે. એટલો એ સામાજિક પણ થયો છે. ખેર 21મી સદીના મોટા ભાગના બાળકો જન્મથી જ ખૂબ પ્રતિભાશાળી છે. એટલે આ બધી વાતો મારી દ્રષ્ટિએ સાવ સામાન્ય છે પણ મિહિરને એનું બાળપણ ન માણવા દેવાનો અફસોસ ક્યારેય નહીં રહે. કેમ કે જમાવટભર્યું ખૂબ જ હટી ને એણે બાળપણને માણ્યું છે.

અને હા....મોટો થઈને કદાચ અમને પૂછશે કે તમે મારા માટે શું કર્યું???? ત્યારે અમારી પાસે જે જવાબ હશે તે આજના ખૂબ ઓછા પરિવાર પાસે હશે..અમે ગૌરવભેર કહી શકીશું કે આ દુનિયાના સૌથી ધનાઢ્ય, સુખી અને પ્રતિષ્ઠિત વ્યક્તિને પૂછીએ કે તમારી જિંદગીનો સૌથી સોનેરી સમય કયો??તો એ પણ કહેશે કે એ તો મારું બાળપણ...બસ બેટા આ આંધળા શિક્ષણના વહેતા પુરમાં સામે પાણીએ તરીને તારા શિક્ષક માતા પિતાએ તારા બાળપણને બચાવવા પ્રયત્ન કર્યો છે.અને મારી તમામ માતાપિતાઓને નમ્ર વિનંતી છે કે આપણે બાળકોનું બાળપણ ન ધીનવીએ....





દત્તાત્રેય ભગવાને માનેલા ગુરૂઓ



કુ. એન.વી. સોરઠીયા
ઉચ્ચ.માધ્ય.શિક્ષક

ગુરૂની મહત્તા જેટલી આંકીએ તેટલી ઓછી છે. ગુરૂઓ જ્ઞાનના દિપક બની અંધકારમાં પ્રકાશ ફેલાવવાનું કામ કરે છે. દરેક વ્યક્તિ બીજી વ્યક્તિના દોષો જોવાને બદલે નાનો સરખો ગુણ ઊપાડે તો જીવનમાં કોઈ ફરિયાદ ન રહે. **બીજાના રાઈ જેવડા ગુણને પર્વત સમાન અને પર્વત જેવડા દોષને રાઈ સમાન ગણે** તો ઘણું બધું પામી શકાય . 99 દોષો ધરાવનાર વ્યક્તિમાં એકાદ નાનો સરખો ગુણ હોય તો તે ઉપાડવામાં નાનપ ન હોઈ શકે. દત્તાત્રેય જેવા ભગવાને પણ **પોતાને જેમાંથી શીખવા મળ્યું , માર્ગદર્શન મળ્યું તેઓને તેમણે ગુરૂ સમાન માન્યા . આવા 24 ગુરૂઓ** પૈકી માનેલા થોડાક ગુરૂઓની વાત કરીએ.

(1) પૃથ્વી :-



પૃથ્વી ને પ્રાણીઓ પણ પગ વડે દબાવે છે. છતાં તે પોતાના સ્થાનથી ચલિત થતી નથી. બધું શાંતિથી સહન કરે છે. વૃક્ષને બીજાઓ કાપી ને કે ઊખેડીને લઈ જાય છે. તો પણ તે બધું સહન કરે છે. તેવી રીતે મનુષ્યએ પણ સુખ દુઃખ સહન કરવા જોઈએ.

(2) વાયુ :-



જુદા જુદા પદાર્થો સાથે ભળેલો અને ગંધ વગેરે થી યુક્ત દેખાય છે પણ ખરી રીતે તે તેમનાથી રહિત હોય છે. તેમ મનુષ્યએ જુદા જુદા વિષયો પ્રાપ્ત થવા છતાં તેમાં આસક્ત ન થવું.

(3) આકાશ :-

બધે વ્યાપ્ત છતાં સર્વના સંગથી રહિત. આત્માનું પણ તેવું જ છે. તે દેહના બંધનમાં જકડાઈ જતો નથી.

(4) પાણી :-

પાણી જેમ સ્વચ્છ , મધુર અને અન્યને પવિત્ર કરનાર છે તેમ સત્પુરુષે પણ અન્ય પ્રાણીઓ માટે તીર્થ સ્થાન જેવાં બનવું જોઈએ.



(5) અગ્નિ :-



અગ્નિ જેમ તેજસ્વી છે, સળગેછે છતાં પણ પરાભવ પામતો નથી . તેમ મુનિએ પણ તેના જેવા થવું.

(6) ચંદ્ર :-



ચંદ્ર વધતો અને ઘટતો દેખાય છે પણ ખરી રીતે એ તો એની કળાઓ છે. એ પોતે તો એમ વધતો કે ઘટતો નથી. તેમ જન્મ વગેરે વિકારો દેહના છે આત્માના નથી એમ વિચારવું જોઈએ.

(7) સૂર્ય :-



સૂર્ય જેમ આઠ મહિના પાણી ચૂસીને વર્ષાઋતુમાં નિરભિમાન પણે પાછું આપે છે. તેમ યોગી પણ સમય અનુસાર ઈન્દ્રિયો દ્વારા વિષય ગ્રહણ કરે પણ કોઈ માંગવા આવે તો એને તે બધું અભિમાન રાખ્યા વગર આપી દે છે. સૂર્ય જેવાં તેજસ્વી બનવાના પ્રયત્ન કરવા જોઈએ.

વધુ ગુરૂઓની વાતો આવતા અંકે.....



પી.જી. પ્રજ્ઞપતી
ઉચ્ચ.માધ્યમિક શિક્ષક

વિવેક નિષ્ઠા

વિવેક પૂર્વક વર્તવું અને નિષ્ઠા ટકાવવી એ કોઈ રસ્તામં પડેલી વાત નથી. સંજોગો વ્યક્તિના વિવેકને ચૂકાવી કે ભૂલાવી દેતા હોય છે. ભલભલા માનવો વિવેક ટકાવવામાં સફળ થતા નથી. વિવેક ટકાવવા માટે અડગ નિષ્ઠા અત્યંત જરૂરી છે.

એથેન્સ નગરીમાં ઈ.સ. પૂર્વે 399 માં સોક્રેટીસ પર એક મોટો મુકદ્દમો ચાલતો હતો. તેના પર લોકોનો આરોપ હતો કે અમે રાષ્ટ્રીય પરંપરાને માનીએ છીએ તેનાં કરતાં સોક્રેટીસ ઊંધો ચાલે છે. સોક્રેટીસના વિચારો બહુ મોટા છે. તેઓ કોઈપણ વિષયમાં બુધ્ધિ થી ઊંડા ઊતરતા. તે વખતના રૂઢિ ચુસ્ત લોકોને સોક્રેટીસ આખમાં કણાં ની જેમ ખૂંચતા હતા. કારણ **સોક્રેટીસ લોકોને કોઈપણ વાત કોઈપણ સત્યનો સહારો લઈ સમજાવતા.** પણ લોકો તેમની વાત સ્વીકારવા તૈયાર ન થતા અને કહેતાં : તું તારો વિચાર છોડી દે તો જનતા તને દેહાંત દેડ માંથી મુક્ત કરશે. આ મહાપુરુષે કહ્યું : મારી બુધ્ધિમાં જે ઊતર્યું છે તે હું આખા વિશ્વ વિરુદ્ધ એકલો ઊભો રહીને કહું છું. જે મને દેખાય છે તે સત્ય છે અને તે જ હું કહું છું. દુનિયા મને માને કે ન માને એ સવાલ નથી. એવટે જનતાએ સોક્રેટીસને દેહાંત દંડ આપ્યો. આ સોક્રેટીસનું મહાન બલિદાન હતું. આવી કપરી પરિસ્થિતિમાં વિવેક નિષ્ઠા ટકાવીને વિશ્વ વિરુદ્ધ ઊભા રહેવું એ અતિશય કઠણ છે. **સત્યને માટે મોતને વહાલું કરી** ને સોક્રેટીસ જેવા મહાન લોકોના બલિદાન થકી જ આ સંસ્કૃતિ ટકી રહી છે. નમસ્કાર છે સોક્રેટીસની વિવેક નિષ્ઠાને.





દરેક પિતાના ભાગ્યમાં પુત્રી નથી હોતી



એમ. એ. ગોસ્વામી
માધ્યમિક શિક્ષક

રાજ દશરથ પોતાના ચારેક દીકરાઓની જન લઈને જ્યારે રાજ જનકના દ્વાર પર પહોંચ્યા ત્યારે રાજ જનકે સમ્માનપૂર્વક જનૈયાઓ નું સ્વાગત કર્યું. ત્યારે દશરથ રાજએ આગળ વધીને જનક રાજને પગે લાગ્યા.

આશ્ચર્યચકિત થઈ જનક રાજએ પગે પડેલ દશરથ રાજને ઉભા કરીને કહ્યું, " મહારાજ " તમે મોટા છો, વરપક્ષ વાળા છો, આવું તમે કેમ કરી રહ્યા છો?

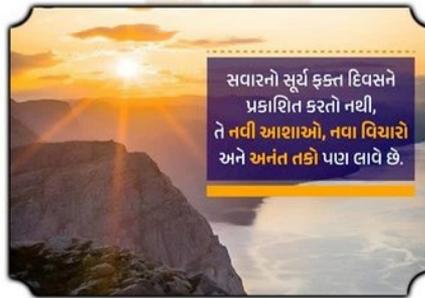
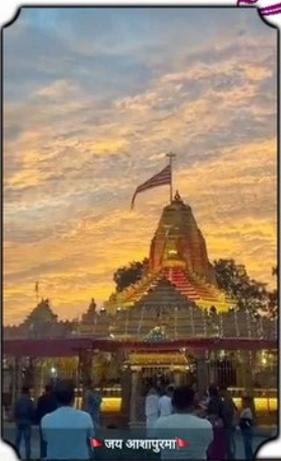
આ વાત પર દશરથ રાજએ સુંદર વાત કરી, " મહારાજ " તમે દાતા છો, કન્યાદાન કરી રહ્યા છો, હું તો ભિક્ષુક છું, તમારા દરવાજે કન્યા લેવા આવ્યો છું, હવે તમે જ જણાવો કે દાતા અને ભિક્ષુક બંનેમાં કોણ મોટું છે?

આ સાંભળીને જનક રાજની આંખમાંથી અશ્રુધારા વહી પડી. ભાગ્યશાળી હોય છે એ જેના ઘરે છોકરીઓ હોય છે,

દરેક પુત્રીના ભાગ્યમાં પિતા હોય છે,
પરંતુ દરેક પિતાના ભાગ્યમાં છોકરી નથી હોતી.



Bina D. Bhatt
Sec. School Teacher

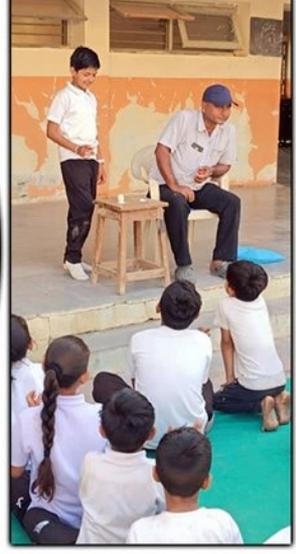


સવારનો સૂર્ય ફક્ત દિવસને પ્રકાશિત કરતો નથી, તે નવી આશાઓ, નવા વિચારો અને અનંત તકી પણ લાવે છે.

Photography



શાળાની પ્રવૃત્તિઓ



શાળાના શિક્ષક શ્રી એમ.ડી.સોની દ્વારા શાળાના વિદ્યાર્થીઓને દર શનિવારે વેસ્ટ માંથી બેસ્ટ, ફ્રોઈંગ ટ્રીક્સ, વિજ્ઞાનના સિધ્ધાંતો સમજાવતા રમકડાનું નિર્માણ અને જાદુની એક્ટીવીટી ની સમજ

